

Gesund führen

Menschen ein Umfeld schaffen, in dem sie gerne arbeiten

Beschreibung & Lernziel des Seminars

Bei Gesundheit in Verbindung mit Führungsverantwortung geht es längst nicht mehr nur um Arbeitssicherheit und Ergonomie am Arbeitsplatz. Die mentale Gesundheit, die sich auch auf das körperliche Wohlbefinden auswirken kann, gewinnt immer mehr an Bedeutung. Spätestens bei erhöhten Krankenständen muss man sich als Führungskraft damit auseinandersetzen, wie man ein Arbeitsumfeld gewährleisten kann, in dem Mitarbeitende sich wohl fühlen und frei entfalten können. Gesunde und motivierte Mitarbeitende sind von unschätzbarem Wert und somit ein wesentlicher Erfolgsfaktor.

Ihr Nutzen durch dieses Seminar

- » Ihnen ist klar, wie Sie Ihr Team fordern, fördern und den Zusammenhalt stärken können.
- » Sie wissen, wie sie die Rahmenbedingungen für ein gesundes Arbeitsumfeld schaffen, in dem Ihre Mitarbeitenden gut und gerne arbeiten.

Inhalte des Seminars

- » Führungsverständnis heute | Leitbild
- » Motivationskiller – Warum sehnen Mitarbeitende das Wochenende herbei?
- » Reflexion der geltenden Führungskultur und des eigenen Führungsstils
- » Ängste erkennen und nehmen
- » Mehr Resilienz für alle
- » Teamkultur, das „Wir-Gefühl“ stärken
- » Feedback – Der Balanceakt zwischen Kritik und Wertschätzung
- » Mitarbeitende fordern & fördern,
- » Den richtigen Spielraum geben
- » Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser

Anregende Diskussionen und praktische Übungen gewährleisten den nachhaltigen Wissenstransfer und die Kurzweiligkeit der Inhalte.

Zielgruppe dieses Seminars (m/w/d)

- » Führungskräfte
- » Angehende Führungskräfte
- » alle Branchen

Hochaktuelles Knowhow, verständlich aufbereitet zur nachhaltigen Umsetzung.

2 Tage | Präsenz - 1.270 € | Online - 1.150 €

5 Tage | Präsenz - 1.520 € | Online - 1.120 €